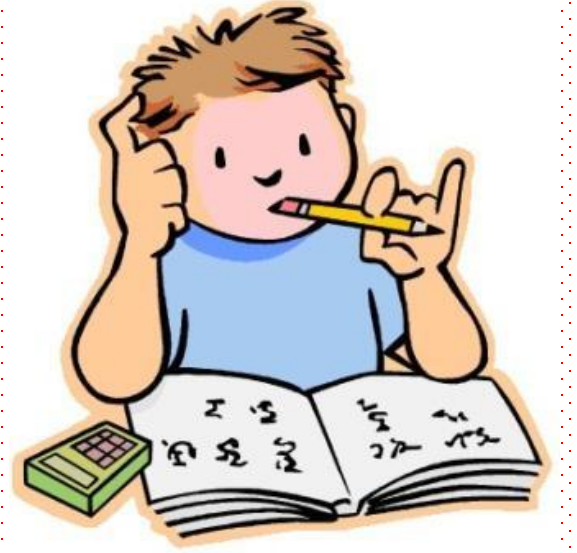
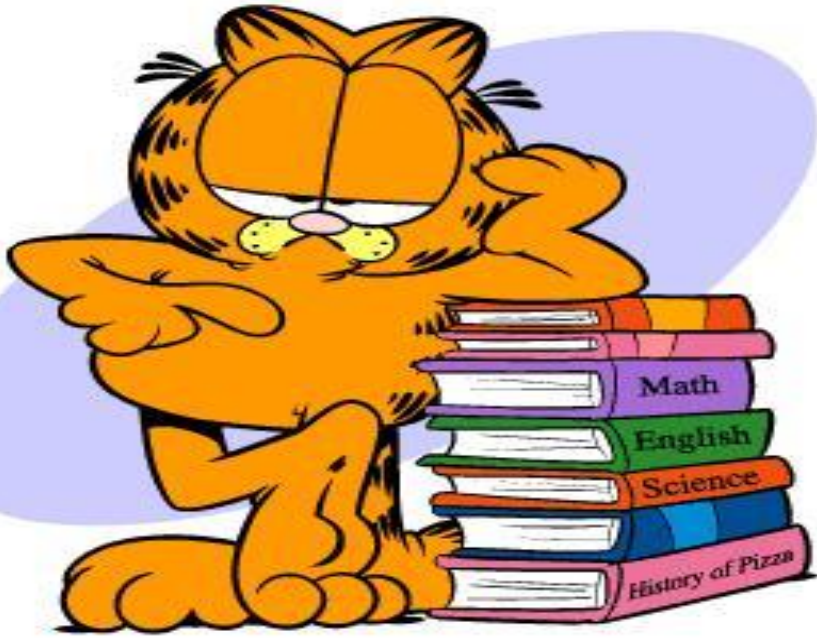


VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ





Garfield' dan mesaj var

✓ Sen başarılı olmak istiyorsan ödevlerini zamanında ve eksiksiz yapmalısın

Kitap okumalı ve örnek bir öğrenci olmalısın



PLAN YAPMALISIN

Plan demek:

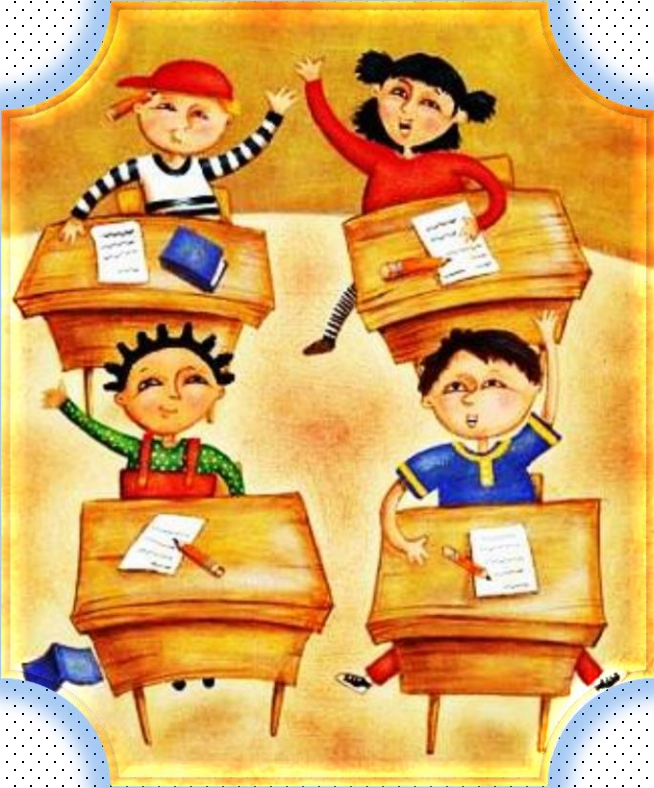
"nasıl",

"ne zaman" ve

"nerede" çalışacağınıza

karar vermek

demektir.

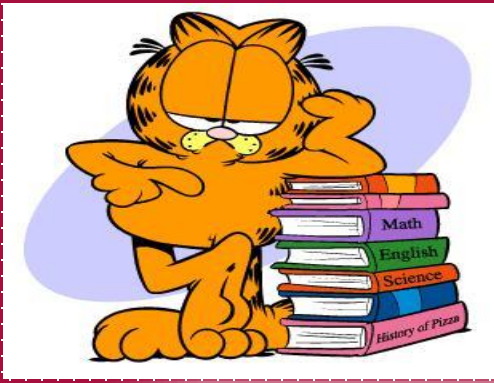




DERSTE ÖĞRETMENİNİ
DİNLEMELİSİN. EĞER
ÖĞRETMENİNE SORU
SORMAK İSTİYORSAN
PARMAK KALDIRARAK
SORMALISIN

BİLEMEDİĞİN VE
ZORLANDIĞIN ZAMAN
ÖĞRETMENİNDEN YARDIM
İSTEMEYE ÇEKİNME





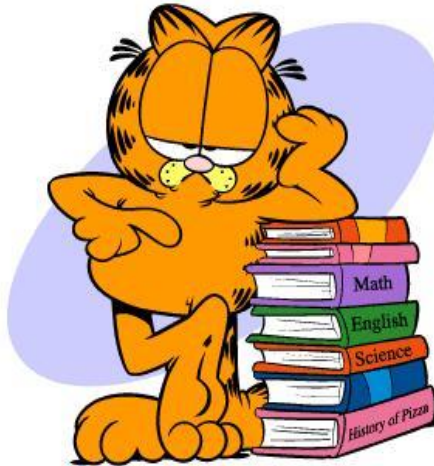
DERS ÇALIŞMAK
KİMIN GÖREVIDİR?



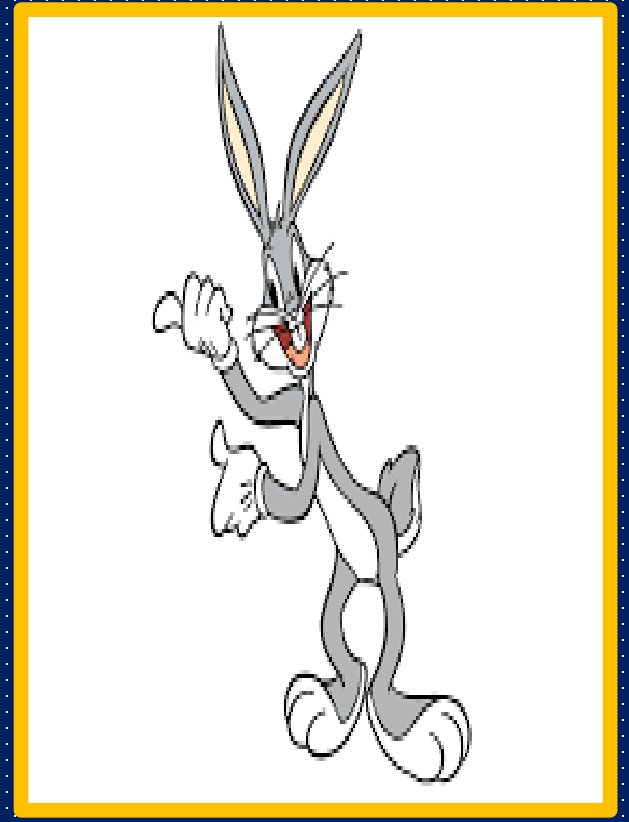
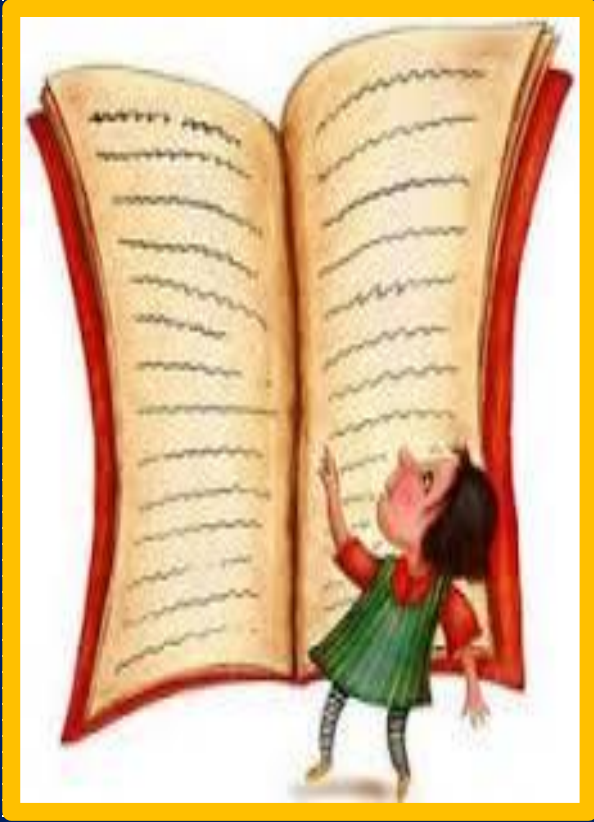
Başarıya ulaşmak için harekete geçin.

TELEVİZYON İZLEME VE OYUN OYNAMAMA SAATLERİNİZİ ANNE BABANIZLA KONUŞARAK BELİRLEYİN.

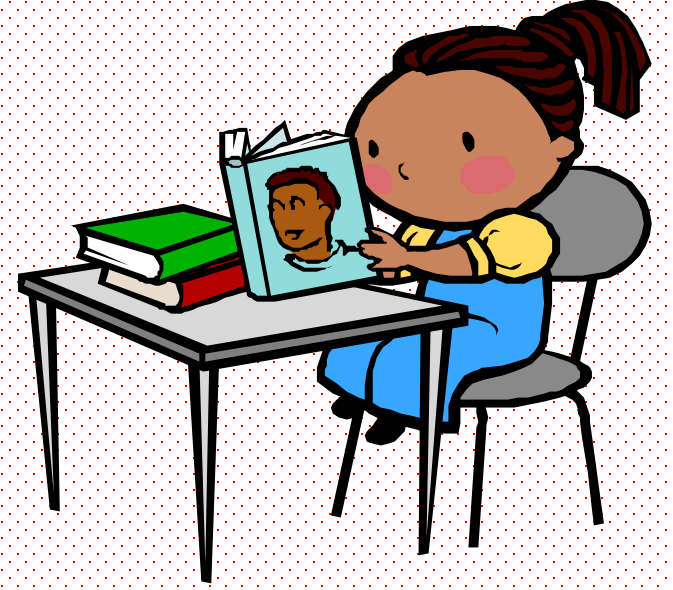
ÖDEV YAPMA VE DERS ÇALIŞMA ZAMANINDA ÖDEVİNİZİN BAŞINDA OLUN



**BAŞARILI OLMAK İSTEYEN ÖĞRENCİ NE YAPAR?
TABİKİ KİTAP OKUMAYI DA İHMAL ETMEZ.**



Kimler nasıl çalışıyor bakalım?



Çalışmalarınız mümkünse çalışma masasında olsun

Akşam yatmadan çanta hazırlığımızı yapıyor muyuz ?



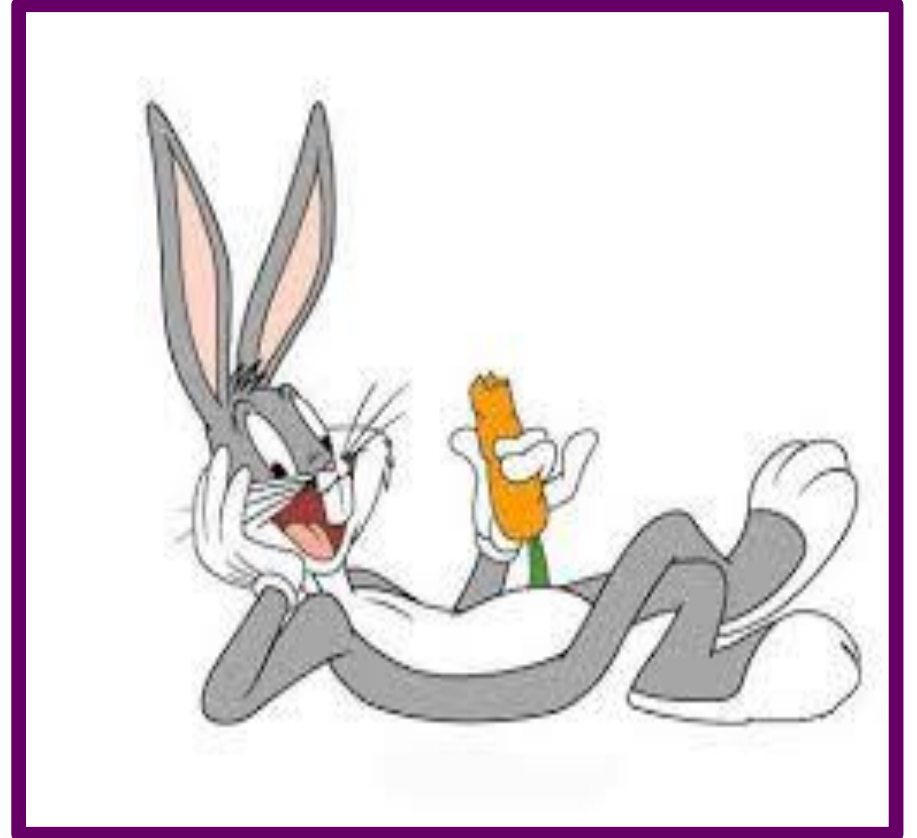
ODAMIZI DAĞINIK BIRAKIRSAK
İSTEDİĞİMİZ HIÇ BİR EŞYAMIZI
BULAMAYIZ BU DA BİZİM CANIMIZI
SIKAR



DERS ÇALIŞIRKEN BAŞKA BİRŞEYLE UĞRAŞABİLİRMİYİZ?



YATARAK DERS ÇALIŞIRSANIZ
UYKUNUZ GELEBİLİR



Günümü oyunla ve televizyon izleyerek geçirdim. Ödevimi yapmadığım için yarın öğretmenim çok kızacak.



Günümü çok güzel planladık annemle. Düzenli ödev yapıyorum.yeterli süre oyun oynuyorum ve televizyon izliyorum.



Erken yatmadım sabah geç
kalkınca okuluma geç kaldım



Akşam zamanında uyuyorum.
Sabah erken ve çok enerjik
uyaniyorum



Çantamı akşam
hazırlamadım. Çantamda
defterlerim yoktu.
Öğretmenime çok güzel
yaptığım ödevlerimi
gösteremedim



Ödevimi bitirdikten sonra
çantamı hazırladım.
Eksiklerim var mı diye
kontrol ettim. Ödevimi
öğretmenime gururla
gösterebilirim



ZAMANIMIZI BOŐA GEÇİRMEYİN

- Bir saat çalıŐtıktan sonra araya 5-10 dakikalık dinlenme koymak yararlı olur. (45'+15' dk)
- Böylece dağılan dikkat ve azalan verim tekrar kazanılır.
- ZAMANINIZI GERİ GETİREMEZSİNİZ ÇÜNKÜ.
- alıŐmalarınızdan yeterince verim alabilmek için dengeli ve düzenli beslenmeli, özellikle sabah kahvaltılarınızı düzenli ve yeterli kaloriyi alacak şekilde yapmalısınız.



Çalışma anında hayallere dalmak

Çalışmayı tamamlamadan bırakmak

Arkadaşlara “hayır!” diyememek

Televizyona takılıp kalmak

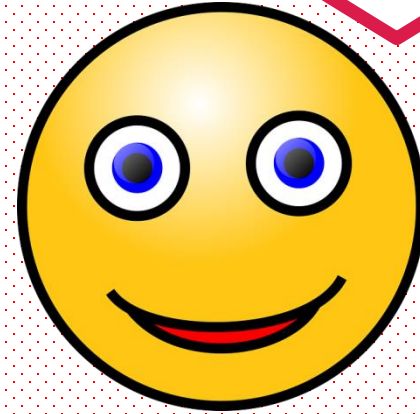


YARARLI VE YARARSIZ DÜŞÜNCELER

Biliyorum derslerimde
başarılı olamayacağım.



Başarmak için
elimden geleni
yapacağım!



YARARLI VE YARARSIZ DÜŞÜNCELER

Ödev yapmak çok zor.
Keşke hiç ödev
olmasa



Ödev yapmak yeni
şeyler öğrenmek çok
eğlenceli



YARARLI VE YARARSIZ DÜŞÜNCELER

Güzel yazı yazmak
istiyorum ama
olmuyor.



Yazı çalışmalarımı
yaparsam güzel
yazacağıma inanıyorum.

